

古語有云：「樹欲靜而風不息，子欲養而親不在。」最近有一位敬愛的長輩忽然過世了，心中除了感到不捨和難過外，也回想起從前坐在一位摯親床邊的一個片段。

記得那時摯親患上末期肺癌，發現的時候已擴散至骨、腎臟和肝臟。雖然已完成了化療、電療，可是病情卻沒有甚麼起色。身體愈來愈差，甚至要依靠氧氣呼吸，我在旁邊讀聖經給他聽，剛讀到詩篇一百零三篇時，心裡很感動。

聖經記著說：

「耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，並且有豐盛的慈愛。」(詩篇 103篇8節)

「父親怎樣憐恤兒子，耶和華也照樣憐恤敬畏他的人；因為他知道我們的本體，記得我們不過是塵土。」(詩篇 103篇 13-14節)

是的，人的生命既脆弱也短暫，但是神對我們的慈愛和憐憫卻永不斷絕，我們可以依靠祂，度過人生中的各種處境。

有很多病人不約而同告訴我，躺在病床上感到痛苦的時候，最渴望的就是有家人朋友相伴；感受他們的愛與關懷。至於，銀行有多少個零，擁有幾多個物業，從前曾拿過甚麼榮譽、獎項等等，已變得不再重要。

嘗試從今天起花一點時間去關心、珍惜你所愛的人，讓他們感受到你的愛和孝心。

孝敬小錦囊：

- 1) 每天下班回家時微笑對家人說：「你們辛苦了，謝謝！」
- 2) 若不同住，每天或隔天致電父母，問候一下，聆聽了解他們的近況，在天氣轉冷時提他們多添衣服等等。
- 3) 每星期約他們飲茶或回家探望他們
- 4) 偶爾買些東西給他們吃
- 5) 預早一些詢問他們何時方便「做節」或慶祝生日

巧靈子 / 精神科專科醫生

*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>

