

遇到一些病人，患過輕微工傷的。檢查後，証實傷患已癒，但徵狀卻持續，沒消退。細問下，原來病者心裡充滿不滿和怨憤。認為上司對他不公平，同事又就手旁觀。他便籌算報復，讓上司得到懲罰。他充斥著怒氣，整天憤憤不平。盤算了報仇方案，卻知道行不通。覆診時，絮絮不休敘述上司的不是，及復仇計劃；還有失眠、身體痛楚、各種不適等。他可能因長期工作不愉快，受壓力，患有抑鬱症。失眠、痛症是病徵。

憤怒像團火，在人體內不斷燃燒，越燒越烈；刺激著情緒、使人坐立不安，心跳加速，肌肉繃緊，腸胃緊縮，引致心跳及各種痛症。憤怒使人產生報復的念頭，甚至失去理智，以為復仇才可洩憤。誰知復仇會令傷害擴大及加深！在對方未受「懲罰」以先，自己成了最大的受害者，承受「雙重傷害」。先是受對方所害，後是被自己的憤怒所害。

我向他提出「寬恕」的建議，他的即時反應是「不可能，不能便宜他，明明是他不公平、不公義！」我說：「寬恕不是顛倒是非，乃是一方面承認對方的行為出錯，但仍接納對方是與自己一樣，有同等價值。寬恕不只是給對方空間，同樣給自己空間；不再追趕、執著，何必把自己綁緊呢？」

我想到主耶穌，祂甘願為我們這班敵擋祂的世人犧牲，祂為那些釘祂十字架的人祈禱說：「父啊，赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得。」比起基督所受的苦害，世間的仇恨，又有甚麼不可饒恕呢？「唯有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神對我們的愛就在此顯明了。」(羅馬書5：8)

「那時，彼得前來問耶穌：“主啊，如果我的弟兄得罪我，我要饒恕他多少次？七次嗎？”耶穌對他說：“我告訴你，不是七次，而是七十七次（“七十七次”或譯：“七十個七次”）。」(馬太福音18：21-22)

忍者貓 / 家庭醫學

*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>

