

記得從前在公立醫院精神科工作的日子，曾經有一段時間，每天會到不同的病房替病人診症，例如：內科、外科、婦產科、腫瘤科等等。我的同事最不喜歡到腫瘤科會診，除了因為路途較遙遠外，他們認為患癌病人的家人很難纏，所以個個避之則吉。可是，我卻有不一樣的看法。我覺得他們更加需要醫護人員的關懷和安慰，所以我並不抗拒到腫瘤科會診。

還記得當年曾與一個父親患有肺癌的女兒會面，印象很深刻。這位女兒不像一般的家人大哭大鬧，卻出奇的平靜。當我慰問她的感受時，她說她知道父親已是末期癌症，而且還同時患上了抑鬱症，可謂「時日無多」。但她告知我她有信仰，她知道在她的生命中有主耶穌與她同船，她深信主會掌管她和她父親生命中的每一步。

是的，雖然大部分人都冀望人生一帆風順，平步青雲，可是現實卻並非時常如此。所謂「人生不如意事十常八九」，怎樣在人生的風暴中仍然能平靜安穩呢？

聖經記著說：

「我們知道，為了愛 神的人，就是按他旨意蒙召的人的益處，萬事都一同效力。」(羅馬書 8章28節)

「你們要把一切憂慮卸給 神，因為他顧念你們。」(彼得前書 5章7節)

我們有一位天父，祂留意我們的狀況，供應我們的需要，祂會留心裝扮我們、保護我們，祂會按祂的心意給我們最好的。人生的風暴是無可避免的，但有能平靜風浪的主耶穌與我們同船，我們還有什麼要懼怕和擔憂呢？

巧靈子 / 精神科專科醫生

\*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會  
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>

