

### 什麼是智慧齒？

成年人一般擁有一百二十顆牙齒。通常在十八至二十一歲時，在上、下顎兩端的第二白齒之後，再長多一顆白齒，就被稱為「第三白齒」或「智慧齒」；上下、左右合共四顆。少數人的顎骨有足夠空間讓智慧齒長出來，但又有些人畢生都沒有長出智慧齒。

### 智慧齒阻生及成因：

有不少人被阻生的智慧齒弄至煩惱，痛苦不堪！「阻生」的意思就是牙齒在顎骨裏成長之後，未能移動到口腔正確的位置。原因是：空間不足，牙齒本身的移動方向不正確，或者受其他牙齒防礙等。

### 智慧齒阻生後果：

- 1) 智齒冠周炎 — 覆蓋著智慧齒的牙肉發炎，通常患者感到該位置有劇痛、紅腫、不能咬合、咀嚼及吞涎時均感痛楚。口腔不能如常張開，有膿液聚於患處，發出強烈口氣等。
- 2) 積藏食物及蛀牙 — 因智慧齒與前面白齒之間不整齊，導致食物渣滓易於藏匿在兩齒之間，加上刷牙時未能清理該處，引致兩齒都蝕蝕，帶來牙痛及口氣。
- 3) 引至前牙齒不整齊 — 原本排列整齊的牙齒，有時也因為兩端智齒阻生，向前牙齒產生壓力，導致前列牙齒都變得參差不齊。
- 4) 引致含牙囊腫或面肌痛等其他後果。

**拔除手術：**可以採取局部麻醉或全身麻醉，手術過程是把阻礙智慧齒生長的少許顎骨除去，然後以整齒或分齒法將智慧齒拔除；把傷口沖洗乾淨後，再縫合。

### 何謂智慧始？

「智慧齒」一個漂亮的名稱，人生到了長出第三白齒時，代表身心告訴你「已長大成人」。社會也要求你對自己所作的一切負責，親友也希望你能分辨是非，有知識和智謀對生命作出適當的選擇。

但人單靠自己的聰明，用盡謀算只求達到利己的目的；卻如智慧齒阻生，煩惱、痛苦必臨到。只有專心仰望耶和華，這樣的生命才有安樂與平安。「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者就是聰明。」(箴言九章十節)

白言/牙醫

\*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong