

小時候，我很喜歡小丑。他們穿著鮮豔奪目的衣裳，臉上帶著無憂無慮的笑容；做出誇張搞笑的動作，使我捧腹大笑，不亦樂乎。無論我的心情有多壞，只要遇見小丑，心情頓時興奮起來，把憂愁一掃而空。

一天，有位中年男仕獨自來求診，他面帶笑容，表現輕鬆。起初只是輕描淡寫地形容自己的情緒有些轉變，其後便吞吞吐吐道出情緒已低落了半年有多；睡眠與食慾亦大受影響，滿腦子都是負面的思想；感到生活毫無樂趣，偶爾還有尋死之念頭。幸好他沒有真的傷害自己，我診斷他患上了憂鬱症，我想進一步了解他憂鬱的原因。

「我是一名小丑！」他有點兒尷尬地介紹自己的職業。我呆了一呆，只見他垂下頭，淚水不斷掉下來。他不停喃喃自語：「無人會明白我，亦無人關心我，我一輩子是何等孤單寂寞！」原來他自小父母離異，要在幾個親戚家庭中成長，從未有人真正關心他。相反，他自小便要極力討好別人，才能換來溫飽。從來不敢提出任何要求，甚至不懂表達自己的情緒。現時他每天的工作是要令人開心快樂，但他只是強顏歡笑，內裡卻是憂鬱寂寞。

雖然我們的工作不是小丑，但總要在工作及生活上極力表現得剛強，才能立足於這個社會，但是內心世界可能完全不同。我們往往感到空虛、寂寞，所經歷的悲傷無人能明白，這樣大的裡外落差使我們更感痛苦。

在繁忙爭競的都市裡生活，每人都只忙於自己的事情，溝通流於表面，錯失了很多與人真正相交的機會。即使是我們的家人，亦可能忽略他們內心的需要。但其實人生的優先序是甚麼？是金錢、地位或是別人的讚賞？我見證到很多人在病床上，甚至臨終時，所珍惜的只是人與人之間的「關係」，其他的都是虛空。基督教信仰教導我們愛人如己，盡心盡力以愛去關心身邊的人。當中所得到的快樂，遠超過世上一切物質享受。我們願意花多點時間關心身邊的人嗎？又當記念主耶穌的話說：「施比受更為有福。」(使徒行傳20：35)

小驢 / 精神科醫生

\*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契

The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong