

現今社會資訊爆炸，人們接收的信息愈多，愈難分辨哪種護齒觀念是正確、哪種是沒有理據的誤解。

- 第一. **某些人以為喝涼茶可以解毒、下火，以致可解決牙痛、牙肉發炎、流牙血等頑疾。**其實，流牙血是因為牙周病、清潔不足，令牙菌膜堆積，不是平日喝不夠涼茶。
- 第二. **錯誤認為洗牙會使牙齒被削薄、「洗短」。**事實上，洗牙只是清除表面的牙漬及牙縫間的牙石及牙垢。故此，一定不會傷牙齒。若然洗牙真會洗蝕琺瑯質，我又怎會每年兩次被我的牙醫太太洗牙呢？
- 第三. **聽聞使用漱口水會致癌。**若然這是事實，相信衛生署會嚴厲禁售，漱口水從此在市面上消失。漱口水有不同種類、功能及成分，含有0.05%氟素漱口水，適合曾有嚴重蛀牙人士，每天使用作為刷牙的輔助工具。
- 第四. **六、七十年代的香港人生活簡樸，所以當時一些市民在脫牙後都採取「不理會政策」，不會脫牙後鑲牙。**其實，脫牙後應盡快安裝假牙、牙橋或種牙。不及時修復，問題只會擴大，令牙齒走位傾斜，牙縫增闊易蛀，後遺症更深遠。一些年青人以為智慧牙發炎含膿，只要自行購買點消炎藥便能完全根治，其實阻生的智慧牙被牙肉覆蓋，難於清潔，容易藏食物及細菌膜。愈是拖延不找牙科醫生診斷及治療，只會使痛症更為複雜，蛀壞鄰牙。

護理牙齒是長久的事，宜多收集資料，以智慧分辨；需要時盡快醫治，縮短受苦時間。「所以，你們行事為人要謹慎，不要像愚昧人，卻要像聰明人。」(以弗所書 5:15)信仰亦一樣，有些人對基督教信仰一知半解，卻草率下判斷。何不先深入查究真理，再發表言論呢？真理永遠不改變，人有心追尋，必能找到。「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。」(馬太福音7:7)

智慧牙 / 牙科

*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong