

一位中年女士不幸患上慢性腎衰竭，快去到靠長期洗腎維持生命的地步。早前她有幾個親朋在洗腎後不久，因併發症離世。所以，縱然我們醫護多番解釋每個病者的處境不同，她仍然拒絕洗腎。直至最後整體情況極度惡化後，才勉強接受。這類案例十分常見，特別在強調病人知情權的今天。醫生有責任把治療的好處和壞處全數解釋給病者聽，讓他自己決定。我留意到一些知識水平較高的病者，在決定接受一些大手術或較嚴重的介入性治療時，對治療可能發生的風險有較大的顧忌和擔心，因而產生更大的焦慮感。反之，知識水平一般的病人，在面對危疾時，卻往往更能釋然，也適應得較好。

如果用陪友人登險要山峰為例，來比喻我們鼓勵朋友可採用的方式。有人喜歡跑在老遠的前方，遙望在山下氣喘如牛的朋友，大聲喊說：「前面再上多兩段斜坡，之後的路便好走多了，你要加油啊！」也有人選擇陪著朋友一步一步登山，反正大家都不大清楚前面還有多少段難捱的斜坡。總之見步行步，大家互相扶持便好。我想不少朋友都寧選後者，因為作為前者的朋友，也許心忖他已經累得快死了，你還說前面有些要命的斜坡，也許他未捱到較舒坦的路段，就已虛脫而死了！身患危疾的病者也一樣，你跟他談太多併發症或可能出現的狀況，他可能會過份焦慮。有時我倒覺得不太過精明的人，是較幸福的。

現代人習慣了看設計完善的谷歌地圖，指頭一按，甚麼本來陌生的路段都一目瞭然。但是，人生偏偏就不能有這樣一幅地圖，每個危機、每個人生交叉點，都有無盡的可能。我們不能預知前面的路段如何，只能見步行步，憑信心踏上。《聖經》詩篇119篇105節說：「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」方覺當中實蘊含無限智慧。神不賜給我們一組可以照得老遠的探射燈，只透過祂的話語，成為一盞能照明腳前路徑的小燈，讓我們見步行步，隨著祂走人生路！你也願意成為其他人的幫助，伴他們一步又一步地走他們的人生路嗎？我深信，終有一天我們回顧一生，便會明白這條路到底是怎樣走過來的。

有容 / 腎病科

*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong