

早晨擦牙流牙血，或是吃蘋果又流牙血？究竟患上什麼病呢？其實，這是牙周病的徵兆。牙周病乃十分普遍的口腔疾病，有統計顯示近9成人患有不同程度的牙周病。因為沒有痛感，難令患者察覺患病，故牙周病又被稱為「隱形殺手」。

形成牙周病，與牙菌膜有關。牙菌膜附於牙齒表面，牙菌膜裏的細菌會分泌毒素刺激牙齦，引致牙齦發炎。牙肉因而出現紅腫，刷牙時會流牙血；進食時，亦會有乏力的狀況。

情況嚴重的牙周病會令牙齦和牙槽骨慢慢萎縮，令到部分牙根外露。問題持續惡化的話，牙周組織，包括牙齦和牙槽骨將受嚴重破壞。牙槽骨萎縮令牙齒失去支撐，變得鬆動或會移位，最後有機會脫落。

吸煙人士更需留意，吸煙令身體的抵抗力降低，香煙含有的尼古丁能削弱牙周組織的癒合能力，令組織復原放慢，使牙周病愈趨嚴重。要是糖尿病病人，如沒有徹底清潔口腔，牙齦較易被牙菌膜細菌入侵，形成牙周病。因糖尿病患者身體的復原能力較弱，導致牙周病較難痊癒。不少研究指出，牙周病令糖尿病患者難於控制血糖水平，會令病情惡化。因此，同時患上兩類疾病的病人，需同時向西醫和牙醫求診，避免兩類疾病互相影響令病情惡化。牙周病亦會令細菌更容易由口腔進入心血管道，增加患上心臟病的機會。輕微牙周病能自然痊癒，患者需每天早晚用牙線等口腔護理用品徹底清除牙菌膜，注意清潔流牙血的部分，進行洗牙清除牙石，才能有效防止牙菌膜積聚。

忙碌的香港人啊！不要只顧擦牙齒，還要擦牙肉邊緣的交接位。不要忙亂工作地活下去，卻要細味生活地活上去。《聖經》傳道書9章9節說：「在你一生虛空的年日中，就是神在日光之下賜你虛空的年日中，你要和你所愛的妻子享受人生，因為那是你一生在日光之下從勞碌中所得的分。」

智慧牙 / 牙科

*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong