

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、人生與愛的故事，逢週一刊登

「醫生，我就是無法放棄那份執著！」這是幾個病人所講的說話。他們不約而同因為自己思想或觀念的執著，受了很多痛苦，包括：長期頭痛、胃痛、失眠、焦慮、情緒低落…等。

有一個職員無法接受被上司不公平對待，懷恨在心，一定要千方百計報復。有一男士無法接受太太並非理想的「溫柔小鳥」，賢妻良母，心裡只有對這活潑好動，牙尖嘴利的「女皇」強忍多年。有個母親把一生的努力投放在兒子的學業上，一定要他成為醫生或律師。最終，無法接受兒子選擇做宣教士。

很多人確實憑著一份「堅持」、「執著」而去奮鬥，鍥而不捨，排除萬難，最終達至成功。在歷史上也看到很多正義的事情，因著一些人的「堅持」，最後爭取成功。但某些的「執著」，往往來自童年的記憶、父母的期望、過去的經驗，因而形成一些規條、思想模式、價值觀、習慣等。可能這些規條、思想、觀念在當年曾經是一些重要的「真理」，或是「賴以生存之道」，以至在不知不覺間深印在記憶中。但到了現今的時代，所處的環境，面對的情況、人物，那套規條、思想、觀念未必再適合應用，也不需要再堅持。否則，會防礙成長，損害重要的關係。這些莫名奇妙的「執著」，往往使人無法安然接受那不符合心中理想的現實景況或親人，只會持續自己的痛苦，身邊的人也不好受。

**我們要認真衡量什麼是必需品持守，什麼可以放下？「堅持」的目的為何？最終達至什麼後果？要付上什麼代價？值得嗎？付得起嗎？**

**我很喜歡這句智理名言：「求上帝賜我平靜，去接受我不能改變的東西；賜我勇氣，去改變我能改變的事情，及有智慧去鑑別兩者。」**

「你們要把心靈更換一新，並且穿上新人。這新人是照著神的形象，在公義和真實的聖潔裡創造的。」(以弗所書4章23-24節)

忍者貓 / 家庭醫學

\*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong