

口服藥與食物同吃有何關係呢？這是一個常見的問題。中藥和西藥又有沒有關係呢？答案可分簡單和複雜兩方面來說。

先以西藥簡單方面回答。西藥中，有一些是常用而可能傷胃的，吃後可能會胃痛，例如：阿士匹靈 (aspirin)。初時用以消炎止痛，效果很好；後來發覺有傷胃的副作用，就比較少用。再後，又發覺它有抗血小板，減低血液凝結 (anti-platelet, anti-coagulation即薄血功能)的副作用，亦有減低大腸癌的副作用。所以，現今用之於心臟血管方面更多。另一種藥是消炎止痛的藥(NSAID)，如關節炎藥、經痛藥等，因為常常需要，並長期服用，傷胃程度也增加。所以，今天就有了另一類的藥，稱為環氧合酶-2(COX-2)抑制劑，較少傷胃。需要服用這些藥時，當然以飽肚為佳，以減少傷胃。但飽肚時服，因與食物混合，被吸收時比較差一點，故需權衡利害。以不傷胃的藥來說，如維他命、血壓藥、膽固醇藥等，空肚服用是較易吸收的。

複雜方面，有些藥會令人減少對某種食物養分的吸收，如食物中的鐵質。所以，該藥不應與含鐵質的食物，如菠菜等同時服用。這些要問開藥的醫生了。

中藥方面，因為傷胃而又常用的藥不多，所以飽肚才能服的藥也不多。但為了吸收較好的緣故，一般都建議飯前或飯後一、兩小時服用。

至於，中西藥可否同期，甚至同時服用，就更複雜了。原則上，有同樣作用的藥物，就不應同期服用。如阿士匹靈與有薄血功能的中藥，好似丹參、銀杏、大蒜、當歸等，如同時服用，可以引起嚴重副作用。這是一例。

請記得，這不過是比較皮毛的原則，終極還是要請教醫生為上。

「不要自以為有智慧•要敬畏耶和華、遠離惡事•這便醫治你的肚臍、滋潤你的百骨。」(箴言3章7-8節,和合本)

半兵 / 資深骨科醫生、表列中醫



環球天道傳基協會  
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong