

當我還是醫學生時，見到我們蘇格蘭籍的教授，可以靈活地用他的大手為輕磅嬰兒檢查，覺得神乎其技。有一位兒童骨科醫生，也教導我們先讓小孩離遠觀察一會，醫護人員然後才走近他們檢查。所以，兒童的臨床技術與大人是不同的。

首先，除了外表要整潔有笑容，我寧願選擇穿有顏色，甚至有花紋的保護衣物，以減低兒童的緊張。說話也要溫柔及帶有鼓勵，讓他們開始認識你這個新好朋友。談及他們喜歡的事情及人物，表現就像他們幼稚園的導師一樣；診所也最好裝修成幼稚園似的。我經驗所得，解開幼嬰內衣的結帶及衣物時要輕慢，最好不用弄醒睡了的寶寶。先用聽診器聽心肺，然後再作其他檢查。幼嬰喜歡他人逗他們笑及聽溫柔的聲音，又會享受他人輕柔的撫摸及舒適的搖晃，所以做身體檢查時要放輕手。就算他們哭了，也要儘量尋找重要的臨床線索。聽心肺時，醫生腦裏也如加了濾波器一樣，主動隔去哭聲。嬰兒疾病是俗語所謂的「啞症」，觀察嬰兒的外表、動靜、胃口及臨床數據，有時候比病歷更為重要。

對於幼童，如果他們不想躺下，不宜勉強，可讓他們站著或坐在父母大腿上，醫生就要坐下，甚至蹲著檢查。如果兒童要接受特別或入侵性的檢查或治療，耐心解釋、安慰，甚至示範就不可少。「耶穌說：『讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們，因為天國是屬於這樣的人的。』」(太19：14)至於青少年，醫生不宜重覆父母、師長的角色，因他們部份人可能有點反叛。我們可以扮演他們兄姊的角色，願意聆聽，表現同理心，理解他們的志趣及想法，例如：流行文化等。但也會指出問題及解決的方法，供他們反思及決定。取得信任，是醫療成敗重要因素。

很多人兒時都玩過「麻鷹捉鷄仔」。如果病是麻鷹，兒科醫護人員就如母鷄一樣守護著病童。上帝對世人也不是這樣嗎？！「神啊！你的慈愛多麼寶貴；世人都投靠在你的翅膀蔭下。」(詩36：7)

重明 / 兒科專科醫生

\*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong