

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、人生與愛的故事，逢週一刊登

「醫生，我不想用類固醇！」近年，我發覺多了父母提出這個要求。某些藥物廣告也加上「不含類固醇」這字句，英文甚至出了一個新辭“Steroid Phobia”，即是「類固醇恐懼症」。究竟類固醇是好還是壞？

天然的類固醇在人體內，是由腎上腺所製造的賀爾蒙。作為藥物，它可治療癌症、器官移植、自身免疫病、過敏反應、腎上腺病等。這些大病都要用比較大劑量口服或注射的類固醇，是以毫克(milligram)，甚至克(gram)去計算，醫生一定要嚴密監察反應和副作用。

治療嚴重哮喘，醫生會處方幾天至一星期的口服類固醇，用以助氣管消炎，短期用是安全的。它也常用於各種中度至嚴重的過敏病，最常見的就是鼻敏感、濕疹及哮喘。用的方法是局部，例如噴劑、外用等。劑量是有國際標準根據的，用微克(microgram)計算，差不多是口服或注射劑量的千分之一，也是用於減低過敏及發炎之用。通常要用上多天，甚至多年以防止過敏病。醫生會衡量病情、好處和副作用，加減劑量。目標是用最少劑量來保持病人有質素的生活，例如睡得好，可做運動，不用請假等。由於低劑量直接用於病變患處，故沒副作用或甚輕微，但病人一定不可自己購買，要跟醫生指示。

皮膚用的類固醇塗劑更要跟醫生指示，很多時病人用得過少或過多。尤其是嬰兒，他們皮膚薄，只可用比較稀的類固醇；而眼的過敏結膜炎就不可隨使用類固醇眼藥水，但有些病人的免疫系統真是因過度活躍而需要類固醇。不要輕信網上醫學資料，有疑問不妨和醫生討論。除了醫學教科書及專科指引外，我只查閱政府、著名醫療機構及有名望醫學雜誌的信息，例如：mayoclinic.com等。

《聖經》教導我們說：「我所禱告的，是要你們的愛心，在充足的知識和各樣的見識上，多而又多，使你們可以辨別是非，成為真誠無可指摘的人，直到基督的日子。」(腓 1：9-10)

重明／兒科專科醫生

*聖經經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong