

一百年前的中國，晚清及民初時代，西學東漸。社會上有人全盤否決中醫中藥，其中常見的，就是批評中藥的「人中白」和「人中黃」是人尿與人糞，污穢又不科學。

「人中白」和「人中黃」早載於《唐本草》及明李時珍《本草綱目》中。「人中白」又稱淡秋石、千年冰，是人尿自然沉結的固體，通稱尿石；成分有尿酸鈣、磷酸鈣、尿酸，少量激素等。尿素用於皮膚，可以保濕，軟化硬皮等。童便，則用其少量激素治病。「人中黃」又稱甘中黃，是把甘草末置密封竹筒內，浸入清水糞坑三個月；其後除臭，取出筒內甘草粉塊而成。兩者都有清涼解毒，治口瘡的用處。

嚴格來說，食物入口後至成為大便，經吸收養分，混合細菌，廢物排出，都是在人的身體以外進行。所以，細菌不會進入體內的。而小便則完全不同，是吸入體內，經過新陳代謝，再排出的。其過程完全無菌，尿液也是無菌的(口水卻有很多細菌)；否則，就有膀胱炎了。故最近有修女困在升降機內，可以喝尿液維持生命；甚至，有不少人提倡自喝尿液為養生(再循環，夠環保?)但都是可信的。「人中黃」乾透後，也應當是不含細菌。從人而來，最污穢的，恐怕還是人心的自私和惡念。

「豈不知凡入口的、是運到肚子裏、又落在茅廁裏麼。惟獨出口的、是從心裏發出來的、這纔污穢人。因為從心裏發出來的、有惡念、兇殺、姦淫、苟合、偷盜、妄證、謗讟。這都是污穢人的。」(馬太福音15：17-20,和合本)

「人心比萬物都詭詐、壞到極處、誰能識透呢。」(耶利米書17：9,和合本)

半兵 / 資深骨科醫生、表列中醫



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong