

「醫生，我見你做得很辛苦。每天就困在這夾縫診症室，不見天日，又不是賺好多錢，那有甚麼人生樂趣？其實你的賺錢方式就等同賣鐘，你一小時能見幾多病人，又能賺多少？始終都是有上限，真可憐！」很久沒有病人對我這樣坦率說話。我打趣地回應他：「對啊！我們當醫生的工作時間很長，責任又大，確實很難發達，但我有兩餐溫飽，已經心滿意足。」

這位來覆診的病人，數月前因工作壓力而患上抑鬱症。經過治療後，已經康復。近日股市大升，他把全部積蓄，甚至一些借貸，放入股票市場內。短短數星期，已差不多賺超過他年薪十倍的錢。他滿有自信教我炒股，怎樣在最短時間賺最多金錢。我是股票的門外漢，但總覺得他不是投資，而是投機，甚至算是賭博，並且賭得相當大。我有點擔心他的精神狀況能否承擔這些刺激？作為他的醫生，我有責任提醒他，情緒病剛剛康復，不應有太大壓力。股票升跌有很大機會對他構成壓力，令情緒病復發。他冷笑說：「如果我現在不藉此大好機會賺一大筆錢，我真會嚴重抑鬱！」

兩星期後某天早上，他的太太來電診所，驚慌地告知我，他服食很多粒安眠藥自殺，正在醫院接受治療。雖然他沒有生命危險，但情緒很低落，仍有很強的自殺念頭。因股市大跌，他輸了很多錢，還欠財務公司巨款。以他現時的工資，十年也未能清還。我安慰他的太太，並建議把他轉到精神科病房，接受住院治療。

我再次感到人生無常，我們的財富、健康、生活際遇全都不能掌握。一夜間，可能失去一切。在經濟掛帥的社會生活，金錢的確重要，但金錢能否帶給我們幸福和平安？有錢人是否比窮人快樂得多？我相信重點不在乎錢財有多少，而是我們能滿足於今天我們所擁有的一切。在《聖經》箴言，雅基的兒子亞古珥對神說：「我有兩件事求你，在我死去以前，求你答應我。求你使虛假和謊言遠離我；不要使我貧窮，也不要使我富裕，只要給我需用的食物。免得我吃飽了，就不認你，說：『耶和華是誰？』又恐怕我貧窮，就偷竊，污瀆了我神的名。」(箴言30：7-9)

小驢 / 精神科醫生

*經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong