

患上末期腎衰竭的病者，往往需要接受透析，或俗稱「洗腎」的治療，代替已失效的腎臟去維持身體正常運作；諸如控制體內水液酸鹼平衡，與及排泄新陳代謝廢物等功能。所以，「洗腎」又稱「腎取代治療」。「洗腎」基本上有兩種方式：一是腹膜透析，俗稱「洗肚」；主要透過定期灌注無菌透析液入腹腔，再進行引流，藉擴散作用和滲透作用把身體內多餘的毒素和水份移除。二是血液透析，俗稱「洗血」；通過預先放在血管內的導管或瘻管，藉洗腎機把血液泵過人工腎，再把血液中多餘的毒素和水份移除。

病者要維持健康，必須定期做好透析治療，把身體的狀況維持在平穩狀態。「洗腎」固然可以維持腎病患者的生命，但造成很大負擔，對病者的社交和工作有負面的影響。只有腎臟移植能根本改善腎衰竭患者的健康和生活質素。除了少數來自患者家屬捐贈，「移植腎」大多是腦死亡患者捐出的。每所洗腎中心定期擬好一份可接受腎臟移植名單，把正在接受透析治療，身體狀況平穩的患者羅列其中。一旦有人捐出腎臟，即使三更半夜，醫生都會在名單中選擇適合的病者，要求他即刻做評估，看是否適合接受腎臟移植。

在等候移植名單中的病者，若然身體狀況突然有變：如剛被感染疾病，或患癌，或未處理好冠心病，或剛做過俗稱「通波仔」的心臟手術，或正在接受高強度抗血小板藥物，因而影響血液凝固功能者，都不適宜接受腎臟移植手術。為確保病者能隨時接受器官移植，醫生鼓勵病者好好保養身體，認真做好「洗腎」，並根據醫囑按時吃藥，定期覆診，注意飲食、運動和身體狀況。

這種需要隨時預備好的情況，好像《聖經》馬太福音25章1-13節所說的「童女比喻」。只有那些事先預備好燈油的童女，才能在新郎一旦深夜回來時，點起油燈迎見。同樣，我們是否已預備好自己去面對世界？或當人生一旦要終結時，能坦然無憾在天家朝見掌管我們生命的主？朋友，你願意好好預備嗎？「所以你們要警醒，因為不知道那日子和那時間。」(馬太福音25章13節)

有容 / 腎病科

\*經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會  
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong