

日野原醫生在1911年出生，時年104歲，是日本著名的醫學人文大師。他是牧師的兒子，少年時生活貧困，受人嘲弄。母親患有腎病，得到一位基督徒醫生關懷備至的照顧，使他萌生做「仁醫」的意念。他在1932年考入京都帝國大學醫學系，但不久竟患上結核病，要停學一年。塞翁失馬，因這病，他日後沒有被徵召參加太平洋戰爭，免於犧牲。人生挫折，可以是隱藏的祝福。

二次大戰時，日本本土資源缺乏，他也吃了不少苦頭。後來，他在日本基督教聖路加國際醫院內科部行醫超過70年，非常支持全人治療，經常勸人心中要常存愛心、平靜和喜樂。論到工作困難，他鼓勵人因克服工作上的困難而激發奮鬥的意志。能以這種心態工作的人，即使再辛苦，也能感覺到生存的意義，因而更加努力。1970年他在日本遇到赤軍劫持飛機，後來平安回家。看到屋裡堆滿慰問花籃，一種新奇的感覺油然而生。他不再光想如何出人頭地，於是決定下半生要為他人而活。以後40多年來，他全情投入在診療、研究、教育、善終及老人服務上，也經常在教會講道。

他有令人羨慕的修養，著作甚多，內容充滿生命的睿智、關愛、平安和樂趣，並經常引用《聖經》。我最欣賞他的著作有「人生四季之美」及「快樂的15個習慣」（台北：天下出版）。他推崇健康的習慣，包括：心中有愛、想法正面、挑戰新事物、向好榜樣學習、感受他人的心情、吃飯八分飽、享受運動、發現樂趣、調節壓力等，讀者可上網查閱他怎樣面對各種的困難。他雖年長，卻好學不倦，不住地服務人群，也保持活潑、幽默的一面。

他曾引用《聖經》說：「我的弟兄們，你們遭遇各種試煉的時候，都要看為喜樂；因為知道你們的信心經過考驗，就產生忍耐。」(雅各書1：2-3)

重明/兒科專科醫生

*經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong