

子宮肌瘤又稱為「子宮纖維瘤」，是女性生殖系統中最常見的良性腫瘤，其發生率約為百份之三十。子宮肌瘤的分類是根據它們在子宮的位置而定：肌瘤生長在子宮表面稱為「漿膜下肌瘤」，生長在子宮肌壁內稱為「肌壁間肌瘤」，向子宮內腔生長稱為「粘膜下肌瘤」；「粘膜下肌瘤」可引致月經過多，不規則出血，不育及流產。

子宮肌瘤是由平滑肌組成的，其數量可以由一個至數十個不等，而體積可以由數毫米至二十多厘米直徑不等。大部份的患者都沒有病徵，只是在例行檢查中，照盆腔超聲波才被發現。子宮肌瘤是良性的，轉惡性的機會很低。婦女收經之後，肌瘤大有機會萎縮。因此，倘若肌瘤不太大而又沒有引起病徵的話，大部份患者只需要定期照超聲波監察便可。

體積大或多發性的子宮肌瘤會令子宮脹大，肚子隆起，有點像懷孕一般。有些患者因為肌瘤壓著膀胱而引致尿頻或不能排尿。倘若肌瘤的位置很接近子宮內膜，患者便會月經流量很多，甚至嚴重貧血。這些患者很可能需要做手術割除肌瘤或全宮割除，視乎其年齡及生育意願而定。至於手術方面，可選擇傳統的經腹部切除，或以先進的微創手術切除。每個病人的情況不同，所以應該由婦科醫生決定做手術的方法，以病人的最佳利益為依歸。

我有一個三十多歲的病人，因為有一個八厘米的子宮肌瘤而引致經血很多及不育。她很想懷孕，於是我為她做手術切除了肌瘤，保存了子宮。手術前，我未敢保證一定可以保存子宮，因為肌瘤很貼近子宮內膜。那病人的親友懇切為她祈禱，結果最後能保存子宮，她很開心、很感恩。一年之後，她懷了孕，並且順利地剖腹生了一個兒子。她感覺這實在是神所賜的恩典。很多時，「在人不能，在神卻不然，因為在神凡事都能。」(馬可福音十章二十七節，《聖經新譯本》)

小柔 / 婦產科



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong