

無條件的接納

接見過一位病人，她說她不喜歡自己，覺得自己沒有用，是別人的負累。

傾談中，發現她生於一個貧窮、傳統的家庭。父母生了哥哥後，一心想再添個弟弟，可是卻誕下了她。父親又剛巧遇上工傷，情緒變得暴躁。迷信的他因此常說女兒「腳頭差」，標籤她帶給自己惡運。

自小被忽視的她，自我形象很低。父母重男輕女，常常在言語間拿她和哥哥、表哥、堂哥等比較，說她不及他們優秀，令她很自卑。她曾以為做「乖乖女」，在學業上取得佳績或多做家務，必然會被接納。事與願違，父母仍是偏愛兄長，沒有說讚賞或鼓勵她的說話。

升讀中學後，她滿以為可以在朋輩間找到溫暖和接納。誰知遇上一群家境富裕，但品格差的同學？他們常取笑她只有一套外出的衣服、一對舊鞋……她漸漸誤以為多賺錢，多用名牌等，就會被接納。於是，她拼命做兼職，可是賺到的錢有限，仍不夠買名牌，所以覺得很沮喪。

或許，這都是社會一般的價值觀——擁有越多，你的價值就越高。其實每個人都是獨特的，是創造主的精心傑作 (masterpiece)，是按著祂的形像造的。我們的價值不在於我們擁有甚麼美貌、金錢、地位等，情況就如一件藝術品的價值不在於被安放在那裡、用甚麼包裝紙，它所有的價值就是因為出自那位著名的藝術家。生命本身就是很寶貴和有價值，否則，醫生不會盡全力拯救所有人，包括：殘缺、生病、老弱的人。

主耶穌對我們的愛和接納是無條件的，祂了解我們的一切，並應許和我們一起同行人生路。盼望我們像主一樣，無條件地接納自己，向自己說一聲 “I like myself” (我喜歡自己)。

「父怎樣愛我，我也怎樣愛你們；你們要住在我的愛裡。」(約翰福音15:9, 聖經新譯本)

巧靈子 / 精神科



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong