

「醫生，你為甚麼對著我笑？」

一位來覆診的年輕病人第一句對我說的話。我被他嚇了一跳，擔心有否無意中因表情傷害了他？我誠懇地解釋，帶著微笑的問安，是對人的禮貌和尊重。他垂下頭，靜默了一刻，淚水便不斷湧出來，他嘆息著：「我是這麼差的人，為甚麼你還要尊重、接納我？」我鼓勵他慢慢把心中的鬱結說出來。

他的父母是教育界翹楚，對他有很高要求；待人處世、學業成績、琴棋書畫，他都要盡善盡美。在他的記憶中，從沒有在父母口中得到肯定和讚賞。在名校生活絕不好過，當中只有競爭，沒有真正朋友。大多數老師都看重學生成績和才能，校園就像戰場，「勝者為皇，敗者為寇」。校園以外的社會，更是如此。最可悲是，他認為父母們沒有好好拯救孩子，只是與乖謬的社會價值觀同謀合污，殘害孩子的身、心、靈。

「醫生，我覺得你比我的父母更了解我的需要！」

其實，在這一、兩次面談中，我沒有刻意說鼓舞人心的說話，或運用特別的心理治療技巧。對於一個長期感到自卑的年青人，此刻可能只需要一個接納的笑容，一個真正關心他的人。

我們從不吝嗇在面書給別人「讚好」，但在現實生活中卻往往沒有興趣和時間關心身邊人，亦很少用口來稱讚對方。我們毫不保留在面書向外公開生活點滴，但甚麼時候願意同至愛的家人傾心吐意？我們很樂意把警世名言以電子媒體轉傳千遍，但曾幾何時親口鼓勵過困苦的鄰舍呢？

基督徒很著重人與人深入的相交，不論社會地位高與低、富或貧，都能互相接納和關懷；彼此以弟兄姊妹相稱，尤如一家人。非信徒可能會認為是虛假、做作。確實單憑個人努力很難實踐，但《聖經》清楚表明上帝先以愛和恩典接納我們，給予我們動力去愛別人，又吩咐「我們愛人，不要只在言語和舌頭上，總要在行動和真誠上表現出來。」（約翰壹書3:18, 聖經新譯本）不論你有沒有信仰，我深信你會認同現今的社會正需要彼此關愛。讓我們從笑容開始吧！

小驢 / 精神科



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong