

「醫者父母心」是恭維醫生的醫德，也是對醫生的要求。甚麼是「父母心」？總體上說，是父母對兒女的態度和愛的表現。父母總為兒女着想，無微不至愛護，使他們免受傷害。作為醫生，又怎樣行出來？今天我試從子宮切除手術印證一下。

切除子宮是大型婦科手術，卻是常見的。每年，全世界大約有一百萬名婦女接受這手術。除了癌症，普遍原因是患良性的子宮纖維瘤、經血過多症和經痛症等。在與病人討論醫治過程中，「醫生，可不可以不做手術？」病人常問。害怕痛楚、併發症和傳統中國人思想，是怕做手術的原因。在醫治經血過多症和經痛症的過程中，醫生排除腫瘤和瘰肉可能性後，總會用藥物醫治作第一選擇。經過一段時間，如果病情沒有好轉；在十多年前，可能只有切除子宮這選擇。但現今的病人選擇多，其中一種是放置含有賀爾蒙藥的子宮環。子宮環對減少經血和經痛非常有效，效用達五至七年。到期就更換，直至更年期，病人可免除手術的痛苦。

另一選擇，是微創手術。醫生會用子宮內窺鏡，進行切除子宮內膜手術。這手術免開刀，能減少經期，甚至絕經，成功率達九成半以上。最新的發展，是用特別儀器和局部麻醉完成手術，病人可即時離院，痛楚和併發症大大減少。不過，並非適合所有病人。

至於子宮纖維瘤，不是每個病人需動手術醫治。首先，九成九以上的纖維瘤屬於良性；第二，生長速度緩慢，腫瘤受女性荷爾蒙支配，更年期後，腫瘤不會生長，反而逐漸萎縮，不影響病人健康。如果病人沒有特別症狀，如經血過多、小便頻密、腫瘤體積大，醫生通常採用觀望態度。

的確有少數病人需面對切除子宮的可能，但現今手術的發展，有方法減少病人做手術的痛苦和危險。見醫生時，病人可以直接向他們說明不安和恐懼，好像兒女和父母對話一樣。

聖經記載上帝怎樣用父親的愛心對待求祂的人。「你們雖然邪惡，尚且知道把好東西給兒女，何況你們在天上的父，難道不更把好東西賜給求他的人嗎？」(馬太福音7：11，《聖經新譯本》)

金竟/婦產科醫生



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong