

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、人生與愛的故事，逢週一刊登

著名投資大師占美羅傑斯看重中國，鼓勵女兒學中文、普通話，唸唐詩。現今很多外國人都學普通話。以前我到國內教會及機構演講，會說廣東話，加普通話翻譯。最近，有機構極想我用普通話演講，因市民有很多關於子女健康及教養的問題。對我這個只學過皮毛普通話的年長醫生來說，實在是挑戰。我曾用光碟學習醫護普通話，我正試著看醫療電影及劇集，聽普通話的音軌學習。我們教會有現代音樂崇拜，有很多普通話詩歌，讓我有練習機會。

上星期，我鼓起勇氣，首先做好投影片，至少讓會眾看得懂；加上有位主內姊妹幫我排練，我終於完成用普通話講說的醫學講座。我先談及兒童常見的小病，大部份由病毒引起，多數情況用抗生素是無效的。我勸煙民戒煙，因衣服及身體沾上的煙味，會令子女多機會患哮喘和鼻敏感。嘔吐、腹瀉可先飲用電解質糖水及粥水，少吃多餐；嚴重時，纔需要入院輸液。年幼子女發脾氣時，要用暫時隔離法（time out）。教導他們，要以身作則，賞罰分明，容許孩子有空間。父母不單帶著家長的角色，也要學做青少年子女的朋友，開心見誠與他們溝通。對於有學習困難的子女，更要鼓勵；應著重人格、解難能力多於學術成績。有很多孩子留守在家鄉，由親友照顧。我勸大家不用太擔心，如果兒童有真正愛護他們的成人看顧，對他們的成長沒有大影響。

台下會眾聚精會神，沒有人取笑我的普通話發音。我感覺到國內教會或機構人士，很欣賞香港醫生們無償地跑進國內當義工、設講座、關懷他們。他們並不太介意我們「廣東人講官話」。

「主耶和華賜給了我一個受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人；主每天清晨喚醒我，他每天清晨喚醒我的耳朵，使我能像受教者一樣靜聽。」（以賽亞書 50：4,《聖經新譯本》）

重明/兒科專科



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong