

最近，寨卡病毒(Zika virus)疫情成為了全世界的頭條新聞。當中最受關注的問題，就是「如果我今年去南美巴西觀賞體壇盛事『2016奧運』，被蚊子叮到，被傳染了寨卡病毒，然後短時間內懷孕，孩子會不會患上小頭症呢？而自己會否因此也得了自身免疫性的併發症，如吉巴氏綜合症（GBS）？」

有位女士進來，第一句說：「我是問關於寨卡病毒的。」我已經準備好，知道要告訴她需要用含DEET的蚊怕水，一直到回香港後14天；要穿長袖淺色衣服，盡量不用有香味的護膚品或化妝品。如果到郊區，要考慮帶便攜式蚊帳，並在蚊帳上使用氯菊酯（一種殺蟲劑）。由於她大概30歲，更需要提醒她：如果希望懷孕的話，盡量不要去受影響的地方，或最少2個月內避免懷孕。如果丈夫已經病發了，更要注意6個月內不應懷孕。

她說：「醫生，我進行中的研究需要我到太平洋的島嶼。我已經做了很詳細的研究，知道那裡有寨卡病毒。雖然我知道太平洋島嶼傳染率還是相對低，而我未婚，也不打算在這幾年懷孕，但是我怕我會感染到，然後回到香港又不小心再給蚊子叮了，繼而給整個香港傳開了。最後，我的照片就在新聞、報紙上……」

面對只是一種由蚊子傳播的病毒，連研究生，甚至醫生都有非理性的擔心和掛慮，有束手無策的時候。我頓然覺得自己在這浩瀚的宇宙中，實在太微小，但同時也無限感恩，因為那造萬物的主時刻拖著我的手，帶領我走每步路。人測不透，估計不到的，祂也知道。

「我知誰掌管前途，我知祂握著我手；在神萬事非偶然，都是祂計劃萬有。故我面臨的遭遇，不論大小的難處，我信靠行奇事的神，一切交託主。」《我知誰掌管前途》詩集：生命聖詩283首

蒙恩人/家庭醫生

