

最近到台灣造訪了一位認識多年，罹患末期癌症的朋友。探望的時候，她已經明顯消瘦，但雙目依然炯炯有神，只是她實在太瘦弱了！即使坐著和我們談話，也顯得吃力。一個人要坐起來，畢竟也要依賴多組背部肌肉一起運作；要說話，也要腹部橫隔膜和肋骨之間的肌肉作協調才做得到。偏偏癌細胞會分泌一些炎症細胞因數，如腫瘤壞死因子等介質，令所有肌肉全面萎縮，使整個人變得極度消瘦，難怪連坐著說話也有困難。

有個護士見她這個樣子，便問她是否很不開心。她回答，她並非不開心，只是身體不適和過份的消瘦，令她看上去不開朗，但她其實很平安。我們也覺得她有一份屬天的盼望。的確，平安和開心是兩種截然不同的情緒境界。開心比較表面，但平安卻是那種從心發出的肯定和穩妥，超越肉體表面的苦澀。和她握手道別的一刻，感受到她雙手的溫暖，也瞥見她臉上短暫卻燦爛的笑容，彷彿給我們看見密雲後面璀璨的陽光，為她享有這份平安感恩。她在我們探望過她之後的個多星期，便安詳地離世。

她的丈夫和女兒都很愛她，在她離世前有較多時間和她傾心吐意，回顧人生。她也能和家人沒有忌諱地討論對死亡的看法和作預備。我這個朋友一生醉心花藝，滿有藝術家的品味和氣質。她生前在花藝界獲 無數，也是一個熱心事奉，樂於助人的姊妹。花藝精湛的她，最後卻選擇在沒有任何花飾的靈堂中，只放置一本聖經，旁邊伴以一小株蝴蝶蘭。簡約的安息禮儀，詮釋了她信靠上主，謙卑、清心而美好的一生。

這個姊妹面對疾病和死亡的平安，使我深受感動。誠如聖經約翰福音14章27節記載：「我留下平安給你們，我把自己的平安賜給你們；我給你們的，不像世界所給的。你們心裡不要難過，也不要恐懼。」（《聖經新譯本》）是的，世事無常，禍福難料！我們誰可掌控明天？須知道平安也不可以強求，乃是創天造地的上主所賜，但願大家都能尋獲你生命中真正的平安。

有容 / 腎病科



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong