

骨科疾病之中，最常見的病徵是痛。除了創傷外，主要的病因是退化。

十八歲遊戲機迷的頸痛、三十五歲運動員或長跑愛好者的膝痛、四十歲運輸工人的腰背痛、五十歲主婦的坐骨神經痛、六十歲退休人士的肩膊痛、老年人的關節痛等等，中醫普遍稱作「勞損」，通常需要照X光片診症。科學答案，十居其九是「退化」(degeneration)；頸椎退化、腰椎退化、關節退化…總是大前提。

甚麼是「退化」呢？為甚麼會退化呢？何時開始退化呢？原來骨科的病，是人體中最機械性的病。常言「機器壞」，就是退化的徵象。不過，「機器壞」並不是「年紀大」的專利。人體和機器的分別，是機器純屬人造的機件，用壞了就壞了，只能替換。但人體是創造的神手中的傑作，用壞了，若不太差，仍有自身修補、復原的機能；是生命與死物之別。如果退化了，趁早期可以藉著休息、保養來恢復。但延續性地粗用、濫用，沒有保養顧惜，就不可相提並論了。

有科學證明人體由十二歲開始退化，但用得適當，可以用到一百二十歲。所以十八歲的遊戲機迷頸骨退化，並不奇怪。同一輛汽車，家庭可能用十多年，但若用作計程車，日跑夜跑，恐怕壽命不到一半。原理相同。試問諸君，從小開始，穿破了多少雙鞋子？但膝關節仍是同一對。今天的人年屆「七老八十」，並不為稀，但有多少人住在「七老八十」的樓房裡呢？

人體是奇妙的，但仍是會退化。願我們都小心善用，以終天年。聖經傳道書3章1-11節說：「凡事都有定期、天下萬務都有定時，生有時、死有時…拆毀有時、建造有時…撕裂有時、縫補有時…神造萬物、各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裏」，旨哉斯言。

半兵 / 資深骨科醫生、表列中醫



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong