

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、人生與愛的故事，逢週一刊登

對於不少因患上腎衰竭而要長期接受家居腹膜透析的病者來說，透析無異於牢獄生涯的開始。他們年中無休，每天三次做重復的動作：使用永久植在肚皮表面的導管，先拔掉導管的保護蓋，連結到一袋透析液上；然後，開始引流。把先前留在腹腔中的透析液放掉，這時體內多餘的水份和毒素會隨著透析液流出體外，收集在一個空塑料袋中；其後，再把一袋新的透析液舉起，讓透析液透過導管流進病者的腹腔中。完成後，再拔走喉管，加上新的保護蓋。完成整個換水步驟，每次需時約四十五分鐘。整個過程需要病者小心操作，以免細菌進入腹腔，引致腹膜炎。家居透析能否做得好，醫護人員的教導固然重要，但家人和其他「腎友」(腎病病友)的支持，亦不可或缺。

有見及此，我們每年會舉辦一個復康營，是專門為剛開始透析或開始了不久的病友而設的。在營會中，有短講、遊戲，更有一起唱勵志歌曲和分享心事的晚會。病友在營舍的房間「換水」、過夜，可以暫時離開家中四幅牆，享受營舍自由奔放的快樂。在營會中，病友和家屬可以分享感受，其他過來人和醫護人員會以正面角度回應。我們發覺病者倘若明白家人及其他人對他們的關心，會生出生存下去的勇氣和力量。有病者甚至因為感受到其他人的關心，而變得積極和正面；更成為了助人的義工，找到活下去的意義。

著名精神科醫生Viktor Frankl在他的名著Man's Search For Meaning，強調昔日在納粹集中營能熬過來，死不去的人，多是心懷信念和熱切盼望著和家人重聚的營友。因此，找到存在意義，是病友復康的重要元素。我們常說，健康應包含身、心、社、靈的成份。如能令病友明白存在的意義，才能真正滿足他們心靈的需要。

我想起聖經詩篇16篇9節，詩人感受到神對他生命的保守，回應說：「為此我的心快樂，我的靈歡欣，我的肉身也必安然居住。」是的，幫助病者找到靈裡的快樂和存在的意義，是復康路途上很重要的一步。

有容/腎病科

*經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdff/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong