

牙痛主要成因可分為牙齒本身損壞或由牙齦炎引發。當牙齒急性發炎時，引發所謂「牙痛慘過大病」。因為牙齒本身和牙周組織有很多細小神經線聯繫，感應壓力、酸甜冷熱的變化和調節合適的咬合力，讓人可享受咀嚼帶來的快感，並保護牙齒健康，免遭損壞或不當的使用。

在牙齒的中心是牙髓，內有神經線、血管及淋巴管等。牙齒的外形看來整齊，但牙髓的體積複雜而多變化，每一個牙根可能有多過一條牙髓通道。門牙只有一條牙腳，而臼齒卻有多條牙腳。

牙髓發炎的成因主要是細菌經由蛀牙或牙齦入侵牙髓、牙齒被撞傷或有裂痕。最初由冷或熱食物引起短暫痛楚，如果置之不理，牙髓組織將受細菌破壞而枯死；細菌蔓延至牙槽會形成牙瘡，引致口部或面部腫痛。

根管治療是治療牙髓發炎的手術，俗稱「杜牙根」。過程中先將牙冠的頂部鑽開，放入細小的根管銼，然後照X光或用電子儀器量度每條牙根的準確長度，並以牙根銼清除牙髓內部及將擴闊成流線型；用藥水沖洗，最後以特別膠脂將牙髓完全填補。上述程序通常需要分開三至四次進行。當牙髓組織被清除後，牙齒應該再沒有痛的感覺；牙根外的牙瘡也會慢慢消失，新的牙床骨會再度生長。牙髓因被特別膠脂完全填補，牙齒失去養份而變得脆弱，建議用牙套作保護。如果拔走牙齒，會引致咀嚼不便，影響美觀及令周圍的牙齒移位。

牙髓內涵會隨着年齡、細菌入侵、不良咀嚼和飲食習慣影響，形成複雜多變情況。根管治療對病人是一種「試煉」，要忍耐過程中某程度的不舒適，煉淨腐壞的組織才能進入更新境界。對醫生是一種「試驗」，需要知識、技術、耐心和謹慎判斷去完成，才能造出好成績。

「神啊！求你鑒察我，知道我的心思；試驗我，知道我的意念。看看我裡面有甚麼惡行沒有，引導我走永恆的道路。」(詩篇139：23-24, 聖經新譯本)

白言/牙科



環球天道傳基協會

Tian Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong