

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、人生與愛的故事，逢週一刊登

有一種先天性貧血病叫「地中海貧血症」(簡稱「地貧」)。患者需要長期入院輸血，每次也要受皮肉針刺之苦。因為血液是他人捐出的，一定要經過嚴謹篩選和處理，不希望患者因此受到感染。血漿含有大量鐵質，隨著經年累月的輸血積存體內，會破壞身體各器官，例如：影響心臟、肝臟、內分泌系統等等。長遠來說，會縮短患者壽命。

傳統的「除鐵」藥物是皮下注射的，每星期注射五天，兩天休息，每次注射大概八小時。為了減少影響日常生活，會選擇在晚間睡眠時間進行。隨著醫學科技發展，口服的「除鐵」藥開始普及，它有一定的效能，只是治療效益暫時未能完全取代傳統針藥；同時，患者亦要承受不同類別的副作用。骨髓移植或許是完全根治的有效療法，可是它也有一定程度的風險，如可能感染併發症、排斥、移植失敗等問題。

先天性「地貧」可以在產前被診斷出來，父母若果都是「隱性地貧」基因攜帶者，子女就會有四分之一機會患上嚴重「地貧」。孕婦可以考慮終止懷孕，也有一些夫婦選擇繼續懷孕。因為靠賴「輸血」和「除鐵」，患者也能享受近乎常人的生活。醫學文獻亦曾報導六十歲以上的病人，仍可過著愉快生活。

當苦難臨到我們人生，人們常問：「為何是我？」或許，別人會輕易地反問：「為何不能是你？」其實，也可以是你、我或他。反思後，我們反而可以問：「這經歷有甚麼意義？」對於長期病患者來說，這可能是一種苦難，但是我相信在人生中必有其終極意義，只是在這一刻不能參透而已。「他使萬事各按其時，成為美好；他又把永恆的意識放在人的心裡；雖然這樣，人還是不能察覺神自始至終的作為。我曉得人生最好是尋樂享福，人人有吃有喝，在自己的一切勞碌中自得其樂；這就是神的恩賜。」聖經傳道書3章11-13節道出人生的現實和怎去度過「苦難」人生的一種態度和取向。

優E/兒科

*經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong