

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、
人生與愛的故事，逢週一刊登

今次談的不是急性腹痛，而是很多幼兒長期肚痛的問題。原因有很多，常見的有「功能性腹痛」：多數一個月內，甚至一個星期內數次腹痛；每次痛數分鐘到十數分鐘不等。如果痛在肚臍或附近，並不劇烈，小童又沒有發燒、嘔吐、腹瀉等病徵，休息一會就可平復。身體生長正常，家長塗上藥油在患處後，肚痛就會停止。若原因不明，醫生會檢查身體。

華裔小朋友患「乳糖不耐受症」，或對牛奶敏感者也不少。他們四歲後，腸內消化乳糖的酵素減少，喝牛奶後可能會出現肚痛、腹瀉。另外，少數人對豆奶或其他食物敏感。近年小朋友多了食用蛋白質，蔬果反而減少，便秘也可令腸道用力蠕動排便，因而引起肚痛。有少數兒童進食冷凍食物或飲品後也會肚痛。

人的消化系統內有複雜的神經網路，所以兒童的心理會影響生理。壓力、趕急、不開心等，也可能導致各種腸胃問題，正如大人的「腸胃易激症」。有時小童為得到大人多點關顧，或為某些好處，也會構成這種「身心症」。醫生經詳細檢查都找不到原因，就會探討兒童的家庭及學校生活。有些小童在進食時或之後開始肚痛，特別吃得急時，需要排便才能緩解。這可能是過強的「胃結腸反射」的緣故。食物進入胃部會刺激大腸蠕動，過強會構成輕度肚痛。幼兒尿道發炎也會引起肚痛。

胃炎或胃潰瘍會構成上腹痛，這多見於中學生，幼童比較少見。要留意腹股溝有沒有疝氣，是俗稱「小腸氣」的問題；男童要留意有沒有陰囊病變。

如肚痛劇烈，持續多過半小時，或有這些徵狀，如痛處遠在肚臍以外，影響睡眠，肚痛放射到背部或其他部位，體重減輕。若有其他病徵，如肚脹、嘔吐、出血等，或家長擔心，就應找醫生檢查，有需要時可到急症室求醫。

「耶穌走路的時候，看見一個生下來就瞎眼的人。他的門徒問他：“拉比，這人生下來就瞎眼，是誰犯了罪？是他呢，還是他的父母呢？”耶穌回答：“不是他犯了罪，也不是他的父母犯了罪，而是要在他身上彰顯神的作為。”（約翰福音9：1-3, 聖經新譯本）

重明/兒科



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong