

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、人生與愛的故事，逢週一刊登

今天陳伯到我診所復診，他微笑地告訴我最近睡得香甜，胃口良好，亦恢復了「晨運」，身體復原得非常理想；與兩個多月前相比，簡直判若兩人。當時他愁眉苦臉，吃不下嚥，體重驟降十多磅，見到我時，嚷着要作胃鏡檢查。原來陳伯感到胃部不適已有半年多，看過不少醫生，當中包括腸胃專科。他曾做胃鏡檢查，被診斷為胃炎。服藥後，感覺好一點；維持不久，徵狀再現，情況未有改善。

我閱畢他帶來的一大疊檢驗報告(驗血、心電圖、上腹超聲波、X光肺片)，卻找不着病因。他服用過最新、最昂貴的胃藥，病情亦未見好轉。我嘗試了解他的生活。陳伯本來和太太同住，有家傭服侍，兒孫常探望，生活頗為愜意。但半年前，他的太太因病突然離世，他便覺胃部時有不適，常感脹悶，亦感到食慾不振、頭暈、失眠；連對早起晨運、飲早茶、和朋友搓麻雀等習慣都失去興趣。再三細問，他淌淚說總是懷念着妻子，哽咽道出感到十分孤單，生活像沒有意義。

我終於知道陳伯的胃病是由憂鬱情緒產生，他需要的不只是胃藥，還需要抗憂鬱的血清素藥物，以及兒子們的關心和陪伴。我叮囑陳伯需按時服用我給他的新藥，縱使初期或未見成效（一般需要兩至三個星期才發揮功效），而且需要服用一段長時間（或要好幾個月）。由於他的胃病是功能性的身心症，而不是器官性的，即使再多檢查，照多少次胃鏡亦不會找出原因，因為不是器官本身有損傷。

陳伯和他兒子接受我的診斷，並依時服藥，陳伯身心漸漸康復。我曾遇到和陳伯有同樣徵狀的病人，因家人不接受我的診斷，令患者無法得到適當治療。雖然這不是嚴重的精神病，卻可引發患者多種器官不適，如痛症、心跳、胸口不適、呼吸困難。幸而，治情緒病的藥物近年不斷改進，效果顯著。大眾不要用「癱線」形容患者，親人多關心他們；加上耐心依照醫生吩咐服藥，能幫助患者走出困境。

「心中憂慮，使人消沉；一句良言使他歡喜。」(箴言 12：25，《聖經新譯本》)

杏林園丁/外科



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong