

在內科病房裡，每天發生的事情能讓我們對人生、生命帶來智慧的反思。

有時到了人生的盡頭，有些人被關心和愛護他的人，不管是親人或友人陪伴。當身體的功能日漸衰退，最後連最基本的進食、大小二便都需要別人幫助。人生充滿著愛，在身體還強壯的時候，努力和身旁的人維繫著彼此相愛的關係。當身體日漸衰殘，所愛的人會不離不棄服侍照顧，而且是心甘情願的。倘若由於工作未能親自照顧，亦會安排妥善，或是請家務助理，或是安排院舍，亦會在病者進院舍後經常探望。

在病房裡遇到孤單無依的病者，醫務人員、社工便成了他們的照顧者。有時我會想，是甚麼原因使病者變成孤單無依的呢？有些性格內向，喜歡自己一人獨處。因此，沒有和人建立愛的關係。有些是環境使然，最親的人一個一個離世，又沒有子女，最後孤單終老。但我觀察到，很多孤單的老人，其實都曾經有配偶、子女。有些人因為曾經犯錯，例如：對配偶不忠，或因為相處困難，總之關係破裂了，最後變成孤單一人。

「二人勝過一人，因為他們一起的勞碌有美好的酬報。如果一個跌倒，另一個可以把他的同伴扶起來。但一人孤身跌倒，沒有別人把他扶起來，他就悲慘了。」(傳道書4：9-10，《聖經新譯本》)

但願我們都得著智慧，努力去經營關係，愛身邊的人，不要做孤單無依的人。因為當生命到了盡頭，最重要的不是金錢、成就，而是愛。

路加醫生/內科

