

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、人生與愛的故事，逢週一刊登

香港人日常出門最怕的事，不是地震、戰爭、瘟疫，而是「塞車」。我們不怕沒有車，因為常旅遊的人都承認，香港公共交通是世界一流的。但是「塞車」，「交」而不「通」，卻是問題。

人體的運作亦然，我們身上許多管道，如血管、氣管、淚管、胃腸管道、泌尿系統、生殖系統，以至心理系統等，都需要「通」而不「塞」；又如家居的水喉，進水、去水，以及排水廁所一樣。人體管道阻塞的原因，可以是外來物、內生物，管壁增厚，管道收窄等。所以，常見有通血管、通腸、通尿道等手術。當然，也有「漏」的症狀，如漏血、漏尿、漏屎，都是大事。

身體上許多的神經，就像家裡的電線。如果屈折斷了，就不能傳電，遠端的電器就不能起動運作。腕管神經、脊柱神經(頸椎、胸椎、腰椎)等受到壓迫，就會產生痛楚、麻痺、無力，不能控制等症狀。

所有阻塞、屈壓的病徵，都是時刻受身體監察的。尿不通，便不通，氣不通，血不通等，都立刻有跡象，我們應當留意。「塞」從小中通，「病」從淺中醫，乃是不易之理。在這方面，女士常比男士聰明，小病早醫，防止大病難醫。所以，已婚男士壽命比單身男士要長17年，及早治病也是原因之一。

中醫常說血脈不通，另有一套論據和解釋，如無形之氣的運行，而不是管道阻塞和神經屈折的機械性障礙。但所謂的「打通任督二脈」，卻是帶有神話性的事了。

人心憂慮、屈而不伸。一句良言、使心歡樂。(箴言 12:25)

應當一無掛慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裏、保守你們的心懷意念。(腓立比書4:6-7)

半兵/資深骨科醫生、表列中醫

*經文引用《和合本聖經》



環球天道傳基協會

Tian Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>

CMDF

香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong