

常遇到年輕產婦向醫生抱怨：「我的血壓只是140/90(偏高)，比起我父母的高血壓屬小巫見大巫，他們也不需要住醫院。我沒有不舒服，我還有工作和家庭要兼顧，我不住院了。」他們忽視了妊娠高血壓對他們和胎兒的影響！

產科醫生非常緊張孕婦在懷孕後期出現的高血壓，因為妊娠高血壓症是導致產婦死亡的頭三位殺手。以前他們有非常多的學名，如妊娠毒血症或先兆性子癇等；反映我們還未清楚它的成因。高危因素包括是頭胎、以往病史、高血壓(非妊娠)、腎病、紅斑性狼瘡多胞胎和高齡產婦。因為血管擴張，孕婦的正常血壓較低。當血壓讀數超乎140/90，這是警號！如果還有蛋白尿，水腫嚴重性提高到警戒級別，在這病症影響下，病者的血管會收縮和有阻塞的情況，影響及至全身多個器官。這影響了血流到胎盤，形成胎兒成長不足和體重較輕，更嚴重的話，可能會胎死腹中。

對於產婦，嚴重的併發症可包括急性肝、腎和心臟功能衰竭，肺血管高血壓、全身性溶血症和胎盤分離的產前出血。最嚴重的情況會進展至「子癇」——抽筋昏迷、腦水腫和腦出血，或會不治死亡。因這些併發症，胎兒有可能胎死腹中或有缺氧的後遺症。可怕是病情進展非常快，一兩日內便出現嚴重併發症。

醫治的方法是確定症狀和檢查器官受損的程度，藥物醫治減少「子癇」發生。降血壓藥的功效是暫時性的，治標不治本。最有效的方法是胎兒出生，可進行催生或剖腹生產。產後四至六星期內，血壓和其他器官功能會漸漸回復正常。暫時沒有絕對預防方法，如果產婦有嚴重性的高血壓和併發症病史，醫生會在她們懷下一胎的早期給予阿士匹靈和鈣補充劑服食，減少併發症。如沒有病史，便在產前檢查時篩檢血壓和蛋白尿。有懷疑個案便入醫院做全身檢查和留醫看顧。

各位準媽媽不要輕看高血壓。醫生對你們的看顧和醫治，是保你們和胎兒平安。聖經這樣說「我兒，不可輕看耶和華的管教」「輕忽管教的是藐視自己；聽從責備的卻得著智慧。」(箴言3:11上，15:32《聖經新譯本》)

金鏡/婦產科



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong