

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、  
人生與愛的故事，逢週一刊登

你們怕看牙醫嗎？我相信總有一部分人或多或少害怕的。這可能因過去有些不愉快的經歷，又或是不知名的恐懼。除了成人，小朋友可能受父母影響，因而怕看牙醫。

作為父母，如何讓小朋友輕鬆看牙醫？首先，小朋友第一次看牙醫的經驗很重要。當他們4至5歲時，可以安排他們到診所檢查牙齒及洗牙。可是，大部分父母因小朋友蛀牙或牙痛才看牙醫。由於治療會令他們不舒服，便給他們留下不好的印象。相反，若他們只是檢查牙齒和洗牙，會讓他們留下良好印象。再者，已讓小朋友與牙醫建立互信的關係。這種互信關係有助小朋友將來接受其他牙齒治療。當然，最少每年帶他們到診所檢查牙齒及洗牙，既可減少蛀牙，也讓小朋友養成良好習慣。

小朋友第一次看牙醫，反應不一。在預約前，父母可以透過有關牙齒的故事書或父母自身的經驗來講解診症過程，例如說：「我們會坐上一張能動的椅子，牙醫會用工具來替我們檢查牙齒，我們只要張開口。」父母應避免提及打針，一說打針，只會讓孩子恐懼，也增加他們的反抗力。醫生會用其他有趣說法來代表打針，以減低孩子的不安。

很多時父母會不期然地說不用怕看牙醫，這已讓小朋友有意識地明白，看牙醫不是一件簡單的事。父母最好只是說：「看牙醫時，我們只須聽從醫生的吩咐，便能完成治療。」「牙醫還會用很多有趣的工具來幫助我們。」

對牙醫來說，能讓小朋友完成治療已是一種挑戰。最令我深刻的是，有一次小男孩怎樣也不願意張開口，我們用盡方法哄他，也不得要領。最後，唯有安排他下次再來。怎料過了一會兒，媽媽和男孩回來，說要做治療。出乎意料，這小男孩乖巧地完成治療。我好奇地問他媽媽原因？她說：「我哭了！兒子因疼愛我，鼓起勇氣接受挑戰。」這一刻，我對這小男孩肅然起敬，很感動！

「耶穌說：『讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們，因為天國是屬於這樣的人的。』」(馬太福音19：14，《聖經新譯本》)作為基督徒，我們又是否願意用信心來回應神的愛？

若谷/牙科



環球天道傳基協會  
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong