

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、  
人生與愛的故事，逢週一刊登

最近我看了一個同時患上癌症和抑鬱症的病人。她對著我哭訴她的病情急劇惡化了，要轉到腫瘤科。她原先「與癌同活」的盼望落空了，醫生表示她只剩下不到兩年的生命。

抑鬱症是一種在癌症病人中常見的病症。可是，很多人卻認為這是理所當然的。「有病唔開心好正常啫！」「抑鬱症無得醫啫！」「看精神科醫生會被關進青山！」「看精神科很羞家的！」「精神科藥全是毒藥，會食到懵下懵下啫！」其實這些都是坊間謬誤，絕不可信。

抑鬱症的症狀包括：持續性情緒低落、感到傷痛難過，沒有心機，沒有動力，做甚麼事也提不起勁；體力消減，沒精打采，失眠，沒有胃口；覺得自己沒有用，會自責，覺得自己是家人負擔，感到沒有希望，有自殺念頭等。若發現家人或朋友有這些症狀，絕不可以掉以輕心，必須盡快帶他看醫生尋求幫助。

抑鬱症不但對癌症病人的生活質素構成負面影響，令病人不願接受抗癌治療，減低生存機會，而且還會增加自殺風險。有時醫生也會漏診抑鬱問題，以致未能提供足夠治療，在較繁忙的醫療機構中尤甚。

雖然病人常表現為不同系統的軀體症狀，與癌症及其治療表徵相似，導致確診上有困難。但是，隨著篩檢工具的廣泛應用，相信能幫助醫生進行初步篩檢。現代療法是綜合性的，包括：藥物、心理和社會治療，效果亦多數令人滿意。

神從未應許信祂的人會天色常藍，花開常漫；神卻應許靠祂得力，能經驗祂的同在、平安、保守和大愛。

「你們所受的試探，無非是人受得起的；神是信實的，他必不容許你們受試探過於你們抵受得住的，而且在受試探的時候，必定給你們開一條出路，使你們能忍受得住。」(哥林多前書10：13，《聖經新譯本》)

巧靈子/精神科專科醫生



環球天道傳基協會  
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong