

聖經有個關於雙胞胎的故事，記載於《創世記》第25章21至26節，大意是以撒因妻子利百加「不育」，向耶和華祈求。耶和華答應他，利百加就懷孕。她懷雙胞胎，胎兒在她肚裡爭鬥。出生時，弟弟的手抓住哥哥的腳跟。利百加生產時，以撒六十歲。

每次讀這個故事，筆者便會心微笑。雙胞胎或多胞胎在現代社會越趨普遍，其中一個原因就是「不育」。隨著輔助生育的技術日新月異，六十歲才當爸媽並非天方夜譚。利百加等到生產時，才知道懷著「孖仔」。筆者想想都替她感到驚嚇，當然也有驚喜。筆者最感興趣是弟弟出生時，如何抓住哥哥的腳跟呢？雙胞胎在甚麼情況才會這樣呢？

首先，我們要認識雙胞胎的種類，雙胞胎可分為兩大類：異卵雙胞和同卵雙胞。顧名思義，異卵雙胞是由兩條精子分別與兩粒卵子結合而來，兩個胚胎各自帶著不同的遺傳基因，兩個胎兒的性別也不一定相同；一男一女的「龍鳳胎」就是異卵雙胞胎了。即使是相同性別，異卵雙胞的「孖仔/孖女」外貌也不會完全一樣。異卵雙胞的胎盤屬於雙絨毛膜雙羊膜類，每個胎兒均有獨立的絨毛膜和羊膜；意思是在媽媽的子宮內，兩個胎兒各自有「獨立的房間」，所以他們互相干預的機會很低。

同卵雙胞則是由一條精子與一粒卵子結合而來，受精後的胚胎一分為二，分裂出來的兩個胚胎有相同的遺傳基因，兩個胎兒的性別也相同，一定不是「龍鳳胎」。同卵雙胞的「孖仔/孖女」外貌會完全一樣。同卵雙胞的胎盤類型又可細分為雙絨毛膜雙羊膜、單絨毛膜雙羊膜或單絨毛膜單羊膜三種。單絨毛膜單羊膜類是最危險的，因為這類雙胞胎的兩個胎兒沒有羊膜分隔，在媽媽的子宮內沒有「獨立房間」，所以他們「打架」或互相干預的機會較大。他們的臍帶可能會纏結，導致缺氧。最極端的狀況就是聯體孖胎，俗稱「連體嬰」。至於單絨毛膜雙羊膜類的雙胞胎，則會出現雙胎輸血症的風險，其中一個胎兒會搶去另一胎兒的血液。雙胞胎帶來的或許是雙倍的「驚」或「喜」。

言心/婦產科



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契

The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong