

肝臟科門診的病人中，九成是乙型肝炎病人。香港有接近一成人口是乙型肝炎帶菌者，大部分是由帶菌的母親於生產期間傳染給剛出生的子女。經這傳染途徑染病的病人跟後天經血液或體液傳染得病的不同，因為在嬰孩期間免疫系統還未發展成熟，大部分病人都會成為慢性帶菌者。當中有部分人長大後，免疫系統開始辨認到乙型肝炎病毒，便會發揮免疫作用，將病毒清除，這階段便出現慢性肝炎。不幸地，病毒已潛入肝細胞的細胞核內，並利用肝細胞為病毒不斷繁殖。因此，這階段會維持很長的時間。久而久之，便會產生肝臟纖維化，繼而引至肝硬化。

當我初出道行醫時，乙型肝炎是沒有方法治療的，只能等到病人出現肝硬化的併發症後才去處理。現在已有好幾隻藥物可以有效治療乙型肝炎，防止病毒複製，繼而消除免疫反應引起的肝臟發炎和傷害。但潛藏於細胞內的病毒則未有藥物可以對付，所以病人仍然要長期服食藥物來控制病情。

跟所有需要服食藥物的長期病患者一樣，病人是否依時服藥是一個很大的臨床醫學問題。對於乙肝病人，不依時服藥不但令到病情不受控制，更加會使病毒產生變異，出現抗藥性，日後用藥便更加困難了。因此，每當我遇到病人的病毒數量無故升高，第一件事便會問他有否依時服藥。曾經有一名病人服食藥物已經半年，但是病毒數量仍與未服藥時一樣。最初問她服藥情況，她都堅稱每天依時服藥，追問之下，她才承認根本沒有服藥，所領取的藥物轉了給她的丈夫服用。因為她的丈夫同樣是乙型肝炎帶菌者，但卻未到適合用藥的階段。我很佩服她願意為丈夫作出犧牲，但真愛還須加上智慧，叫人得著真正的益處。正如聖經腓立比書1章9節說：「我所禱告的，是要你們的愛心，在充足的知識和各樣的見識上，多而又多」。

撒冷 / 腸胃科

*經文引自《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong