

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、人生與愛的故事，逢週一刊登

張伯由女兒帶來求醫，因她發覺他愈來愈沒有記性。很多時候他忘記帶門匙、銀包、身份證，又重覆問同一條問題，情況很像報章所說的腦退化症。

但是張伯只有六十多歲，似乎早發病了一些。於是，要研究一下有甚麼基本原因導致這現況。他的女兒當聽見我提問，便立刻回答是他喝酒導致。原來張先生年輕時已喜歡杯中物，後來愈喝愈多，而且愈烈(即酒精含量愈高)；以致每天晚餐他會喝半斤燒酒，方可吃飯。

不過根據他自己說，他的酒量了得，喝醉時眼白有點黃，更不會亂事。這點他的女兒證實是對的，他若喝多了，只會睡多一些。不過，這幾年他的酒量似乎差了，酒後容易疲倦、渴睡。家人希望我除了檢查，更要求他(逼他)戒酒。

我檢查張伯發覺他的眼白有點尿膽素原，肝臟好像大了一些，且小便有尿膽素原，似乎肝功能失調。在他的女兒同意下，我把張伯收進醫院作詳細檢驗，怎知當我晚上巡病房時不見他。十五分鐘後，他出現了。原來他離開醫院，往對面超級市場買酒。豈有此理！我決定給他吊一瓶「鹽水」，使他不方便走來走去。誰知第二天巡房，他連人影也不見，終於發現他手拿那袋「鹽水」，企圖離開醫院買酒。

我無可奈何，決定讓他離開，但告訴他確實肝功能退化，酵素相當高；叫他為家人著想，停止喝酒。我本無期望，但奇怪得很，他女兒說他自從出院後真是滴酒不沾，整個人也健康了、醒目了。

醫學上，酒精過量不單會傷害肝臟，更會傷及其他身體器官。慢性高量酒精會引起貧血及低血小板，影響免疫能力。雖然適量用酒可減少骨質疏鬆，但過量即會影響鈣之吸收，導致骨組織敗壞、痛風症及肌肉萎縮。

理論上，少量酒精或會減少心臟栓塞，但過量可引發心臟病及心肌病理。最嚴重的是對大腦及神經系統的損害，導致各類的腦功能失調，甚至各類精神疾病。

我有點不相信，但世事往往如此。有像聖經舊約傳道書中所說的「虛空」，令人想不透。故此，若不能自控喝酒習慣，不如把它戒掉為妙。

冷對/精神科



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong