

彤彤是三年級的學生，是健康活潑，性格開朗，得人喜愛的小姑娘。她媽媽最近見我的時候，總是憂心忡忡。她表示女兒好幾次感覺「心口痛」，但又弄不清是甚麼情況，只說不舒服，有時還會哭。其他時候女兒如常地蹦蹦跳跳，一樣精靈。由於出現這事，全家上下感到很不安；加上彤彤外公前年因為冠心病入院，還做了緊急心臟手術。家人擔心她出現同樣事故，決定不讓彤彤參加體育課。彤彤自此愈來愈不開心，常常和家人吵架、哭鬧，嚷著要和同學玩，家裡的氣氛愈來愈緊張。

我明白媽媽的憂慮，於是請她和彤彤來，想聽她們詳述事件。原來彤彤做功課的時候，又或者坐在沙發看電視的時候，偶爾會忽然感覺胸前一陣刺痛，速度很快，沒有甚麼原因的，又不是因為姿勢的改變。這突如其來的痛感維持不到一分鐘，然後會慢慢消失，身體會完全恢復正常。彤彤表示沒有感到呼吸困難，也沒有感到怦怦的心跳，亦不感到頭暈眼花。她表示上體育課時完全沒有事，玩得很激烈都可以，老師都沒有看到異樣。彤彤本來不當一回事，就是因為家人很害怕，故連她也感染了無形的擔憂，埋怨為何得到這怪病，害怕同學追問。

我替她做了身體檢查，結果一切正常。我肯定地告訴媽媽和彤彤本人，她身體很好，沒甚麼需要擔心的事。這種情況在兒童很常見，並不同於成年人擔心的心臟病。雖然病人有相似的胸痛症狀，但由於身體疾病及生理背景不同，不能一概而論。兒童如果沒有先天心臟病或後來的其他重要原因，這種「心口痛」的感覺，是沒有特殊的病理原因的。因此，也不用限制他們參加正常的活動。其實，多參加體育運動對身體和心靈更健康呢！

我一邊說，一邊看到她們露出笑臉，彤彤還主動逗媽媽玩，展現淘氣的嘴臉。原來心安是多麼的重要呢！心安了，步履也輕盈得多。聖經箴言17章22節也說「心裡喜樂就是良藥」。

稚籽/兒科

\*經文引用《聖經新譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督醫士及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong