

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、人生與愛的故事，逢週一刊登

回顧過往內窺鏡的發展，真是一日千里。最初我受訓時期用的內窺鏡，是利用光纖將影像由插進胃部的鏡頭傳送到外面的接目鏡。操作內窺鏡的醫生要單起眼睛，從接目鏡窺看胃內部的情況，以作出診斷，過程並不輕易。但隨著科技的發展，影像由光纖傳輸改為電子傳輸，令影像可從電子屏幕上顯示出來，以致操作者的眼睛和頸背的壓力舒緩不少。鏡頭的解像度愈來愈高，加上放大及特別的光譜技術，以往不能用肉眼分辨出是良性或惡性的組織，現在不需要抽取活組織化驗，也可以透過屏幕分辨出來。

這樣便大大縮短了診斷時間，讓腫瘤能夠在更早期被發現，增加了治癒的機會。一些輔助配件也可以讓醫生治療胃出血，更可以將早期癌變的腫瘤切除，免去了開刀做手術的風險。此外，鏡管的直徑也造得愈來愈幼細，遇到病人不能張開口吞下鏡管的時候，也可以由鼻孔經鼻咽進入食道和胃部。一些插胃喉遇困難的病人，也可以用內窺鏡輔助來插胃喉，甚至做一些小手術在肚皮上開一個造口，直接輸送營養液進入病人胃部。這些方法減輕病人不適之餘，也會減少某些併發症出現的機會。

不過，科技進步有時也會帶來另一方面的問題。濫用或盲目地運用科技，浪費資源之餘，也令病人不必要地承受檢查所帶來的風險和苦楚。不必要的檢查也可能會找到一些模稜兩可的結果，引至不必要的擔憂。醫學既是科技，也是藝術；藝術是將手上所有的東西(例如：音符、顏色、線條等)以最美妙的方式展示出來。醫學藝術就是有智慧地運用科技和資源，讓病人得到最適當的診治。

最近去冰島旅行，有幸看到美麗的北極光和大自然景色，體驗到最偉大的藝術家是那創造自然美景的那一位。如聖經說：「諸天述說 神的榮耀，穹蒼傳揚他的作為。」(詩篇 19：1，《聖經新譯本》)

撒冷/腸胃科



環球天道傳基協會  
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》  
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契  
The Christian Medical and  
Dental Fellowship of Hong Kong