

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、人生與愛的故事，逢週一刊登

傳統的中醫學裡沒有癌症，但《黃帝內經》已有「腸溜」、「骨瘤」等。後世再有「乳岩」、「腸覃」、「癥瘕」、「石癰」等說法，形容身體出現的一塊東西，是硬如石頭，按之不痛，故不是發炎；而又會越長越大，正是今天所言之「癌症」；是未有侵蝕其他組織(如骨頭)而引起痛楚之前的徵狀。

《醫門補要》說：「怒則氣結於肝。」怒能傷肝，從而影響胃、腸、乳房、胸脇等部位。憂則能傷肺以及大腸，悲則傷腎等。起病原因有飲食不節制、情志鬱結等。治療方面，情志療法是重點之一。中醫學憑著數千年來的觀察經驗，認為這種腫瘤是怒、憂、悲、痛等情志鬱結而引起，故需要疏導情志來治療。

傳統的西醫學裡也沒有癌症，亦不知道腫瘤從何而生。十四世紀，歐洲開始有眼鏡(以前稱為「西洋鏡」)。十七世紀，有眼鏡匠製成望遠鏡和顯微鏡；可以將腫瘤切片用顯微鏡檢驗，因而認識到癌症細胞自行、不受控制地生長等特性。最早期只有以手術切除一種辦法，但近數十年來，新的療法逐漸引入，包括：電療、化療、藥療、免疫學療等，林林總總，各有長短。

近年來還有一種趨勢，就是預防癌症出現。杜漸防微，當然是越早越好，是最有效益的方法，例如：用太陽油防皮膚癌，不吸煙防肺癌等。至於肝癌、乳癌等，除了早治療「乙形肝炎」，每天自我檢查外，亦開始有類似於中醫學的情志療法。

癌症對人生影響非常大，但有影響更深遠的，更為可怕的。待續……

『喜樂的心，乃是良藥。憂傷的靈，使骨枯乾。』(箴言17：22，《聖經和合本》)

無力者(骨科醫生/表列中醫)



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong