

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、人生與愛的故事，逢週一刊登

近一百年來，許多致命的傳染病已受控制，例如：黑死病(即鼠疫)、霍亂、傷寒、肺癆等。人們不再死於兒童期、青年期、中年，老年人在社會中倍增，進入長者的「癌症年齡」。癌，古來都有，但電視、報紙報導多了，人才會知道、明白、害怕。

西醫學證明致癌的物質很多，如食物中摻雜「二噁英」，呼吸道中有石棉、香煙，皮膚接觸物中有核放射、砷、夜光磷和過猛的紫外線等；再加上細菌(如幽門螺旋菌)、病毒(如肝病病毒)等都已證明能引致癌症。中醫學裡的情志鬱結、悲、怒、憂、痛，西醫學中亦有觀察到，但多年來苦無科學上的實證。

直到最近，從「愛滋病」的觀察，免疫學上的進展，發覺免疫力降低時，身體中的T4淋巴球數目會相對減少。人體每天進行細胞分裂，增長很多，但生出來的新細胞，不都是正常的；有些甚至是癌細胞，正如社會中間有盜賊一樣。正常情形下，生出來的癌細胞很快就被有警察功能的T4淋巴球消除，但當警察減少時，盜賊不受控制，就天下大亂了。

現時證明在病毒(如「愛滋病」)、情志鬱結、長期受極度悲、怒、憂、痛侵擾下，人身免疫力會減弱，癌細胞便不受控制，趁機發難。故此，在沒有癌時，保持心情開朗，常常喜樂，會減少癌症。如果已有癌症，要對醫生、家人和對創造及醫治的神有信心。對人生有盼望，如渴望能見兒子學成歸來，女兒出閣等，亦要知道人死後的去處，無懼於心；再加上有愛的滋潤與支持，家人、朋友、社區、教會等愛心，情志不再鬱結，免疫力回復正常，醫治起來便事半功倍了。

「喜樂的心，乃是良藥」，古今中外皆然。今天，免疫學上又加上印證了。有癌，真不必怕。至於影響更為深遠的，乃是罪惡；蠶食人生，殘害家庭，傾城傾國；禍延後代，不只數十、一百年。豈不更須正視處理之？

「喜樂的心、乃是良藥 • 憂傷的靈、使骨枯乾。」(箴言 17:22)

「如今常存的有信、有望、有愛、這三樣、其中最大的是愛。」(哥林多前書 13:13)

無力者 (骨科醫生/表列中醫)

*經文引用《聖經和合本》



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong