

《醫學人生》執業醫生與您分享醫學、人生與愛的故事，逢週一刊登

幽門螺旋菌是一種寄生於胃壁的螺旋桿菌，發現了它，為醫治胃潰瘍和十二指腸潰瘍(以下簡稱「潰瘍」)帶來突破性的發展。在這病菌被發現之前，潰瘍一向被認定因胃酸引起；若不是胃酸分泌過多，便是胃粘膜對胃酸的抵禦能力降低。因此，當年有一句流行術語：「沒有胃酸便沒有潰瘍」(No acid, no ulcer)，所以降酸劑是醫治潰瘍最有效的藥物。可是，潰瘍好了不久便又復發。除了影響病患者生活，更可能引致嚴重併發症，如潰瘍出血及胃壁穿破。後來發現，原來幽門螺旋菌才是引致潰瘍的最大元兇。清除幽門螺旋菌，可有效防止產生潰瘍，並大大減少潰瘍復發的機會。研究更進一步發現幽門螺旋菌與胃癌也有密切的關係，更已被世界衛生組織定為一級致癌物。

測試幽門螺旋菌的傳統方法是要藉著照胃鏡，抽取胃粘膜組織化驗。另一種叫「C13尿素」的吹氣測試，是既準確，又沒有創傷性的方法，可以免去做胃鏡引起的不適及風險。

治療方面，一般會用稱為「三重治療」的方法。即是服食一星期強力降酸劑，加兩種高劑量抗生素；早期研究有九成機會能清除細菌。但是，因為藥物的副作用，與及病人對藥物的信心，部分病人沒有完成整個療程以致未能將病菌清除。隨著抗生素的抗藥性增加，這療程要延長到兩星期，甚至要加入含「鉍」的藥物，才能成功將細菌清除。因此，我每次處方此藥時，必定叮囑病人要堅持完成整個療程。

話說發現這病菌的兩名病理學家華倫和馬歇爾，最初發表幽門螺旋菌與潰瘍的關係時，並不被人接受。因有堅定的信念，鏗而不捨地研究，更以自己作「白老鼠」(作實驗的人)——進食這細菌引致染病作試驗，才取得最終的成果；後來更獲得諾貝爾獎這項殊榮。

正如聖經希伯來書11章1節所說：「信心就是所盼望之事的實體，是還看不見之事的明證。」醫者與病人建立關係，也需要信心來維繫。

撒冷/腸胃科

聖經經文引用《環球聖經譯本》



環球天道傳基協會

Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong