

「亞氏保加症」(Asperger Syndrome)是自閉症譜系中功能較高的一個末端障礙，症狀可以從輕度到嚴重。雖然患者的智商通常處於正常至優越的範圍內，但是他們在社交溝通上卻有顯著困難。「亞氏保加症」的主要症狀包括以下三方面：

(一)社交方面：患者喜歡獨處，與人缺乏眼神/面部表情/身體動作交流，他們很難解讀他人非言語的訊息，對於理解及代入他人的想法和行為有困難；不善與人相處，會有不恰當的說話/行為等。因此，經常被同伴視為奇怪，成為被欺凌的對象。

(二)溝通方面：雖然沒有顯著的語言發展遲緩問題，但是理解字面背後意思的能力較弱，聲線控制及韻律亦較為怪異，而且不善於留意別人的反應和難以掌握交談中的發言時機。

(三)興趣、行為及活動模式：患者會有獨特、重複而刻板的興趣，例如：喜歡巴士路線圖、地圖等。另外，他們還會固執於一些令人費解的習慣或常規；而轉變能引發他們強烈的反應，行事為人欠缺靈活性。

導致「亞氏保加症」的確切原因仍在研究中，部分研究顯示，是由於綜合遺傳和環境因素。有一點須注意，就是患上「亞氏保加症」不是患者或父母的錯。雖然暫時沒有根治的方法，但是透過社交溝通訓練、心智解讀、社交故事等，可以幫助患者克服社交溝通障礙及困難，從而使患者適應學習及生活上的要求。

另外，患者患上其他情緒病的風險亦較高；過往也有家長向我訴苦：「覺得照顧患有「亞氏保加症」的兒子非常吃力，感到沮喪和抑鬱。最差的時候，有想過將他們棄置在街上或送給保良局照顧。」照顧者的情緒也不容忽視，有需要就要尋求專業人士協助，以免發生悲劇。

這事情使我反思我們不過是凡人，所能付出的愛是有限的，就算父母也不例外。唯有天父對我們的愛才是無條件和永遠的，就算我們未達一般社會標準，甚至有缺陷，祂仍然愛我們。感謝天父！

「壓傷的蘆葦，他不折斷；將熄滅的燈火，他不吹滅。」
(以賽亞書42：3上，《聖經新譯本》)

巧靈子 / 精神科專科醫生



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong