

上文提到乳癌治療是以十八世紀認為癌是由局部擴散出去的理論作基礎，主張以手術大範圍切除，再配合電療提升治癒率。經過多年研究和統計，這樣徹底性的局部治療方式並未能減低患者的死亡率。最終得出的結論是乳癌不只是局部性的病，而是系統性的；早在乳房出現硬塊前，癌細胞已存在淋巴和血管裡。要徹底根治，除了切除患癌部分，還要加上化療，把藥物注射入體內，讓其運行全身，追蹤並消滅身體內的癌細胞。到二十世紀末，除了化療藥不斷演進，乳癌治療另一大突破是推出抗雌激素藥物，使雌激素不能助長乳癌細胞生長。

現時的早期乳癌治療，只需要切除硬塊和周邊組織，身上留下細小的疤痕，保留了乳房的外觀，大大減低女性的心理創傷。至於腋下淋巴，一般會先取出前哨淋巴，即最靠近乳房的淋巴。如果沒有發現癌細胞轉移，就不需要全部切去，免去上肢水腫的後遺症。1990年美國國家癌症研究所確認乳房保留手術(Breast Conservation Surgery/Lumpectomy)等同全乳房切除術，用了一百多年的「威廉·豪斯泰德根治性乳房切除手術」(Halsted Radical Mastectomy) 逐漸被淘汰。

我另一位病人友珍5年前發現右邊乳房長了一個2厘米的硬塊。手術切除硬塊和周邊組織及腋下的前哨淋巴，留下小小的傷口。術後配合電療和化療，過往5年每日服用抗雌激素，至今沒有復發跡象，如常工作和生活。比起翠霞，她的心理創傷大大減輕。我兩位病人患同一疾病，卻由於出生在不同年代，治療和病癒恢復有很大分別。這是醫學上的進步，病人得到更準確、全面的醫治，大大減少痛楚和併發症。人的命運很多時不是掌握在自己手中，只嘆「生不逢時」。

現今的文明社會向女性推廣自我檢查方法，乳癌於早期便被發現；用手術根治，可以保留乳房。幾十年前的女性較保守，就算發現身體出現問題，也難於啟齒。乳癌到末期，潰爛才去求診，怎會有治癒機會呢？

「愛耶和華你的神，聽從他的話，緊靠他，因為那就是你的生命，你的長壽……」(申命記30：20，《聖經新譯本》)

杏林園丁/外科



環球天道傳基協會
Tien Dao Worldwide Christian Media Association

如對文章有任何回應或查詢，歡迎登入《醫學人生》
網頁分享<http://www.tdww.org.hk/cmdf/index.html>



香港基督徒醫生及牙醫團契
The Christian Medical and
Dental Fellowship of Hong Kong