

2011年我還是一個中一的學生，每天上學然後放學。習慣了放學後都在小賣部吃點東西才回家。3月11日的早晨我如常上學，亦如常放學，但當我在小賣部買了一碗沙嗲牛肉麵正準備安慰那已不斷投訴的肚子時突然發現小賣部內的電視竟然不是播放著兒童節目，反而是特別新聞報導。作為一個關心時事的小孩當然立刻靠前卻發現正直播著海嘯的畫面。在電視上看見洪水來勢洶洶把一架接一架的房車沖走；一艘又一艘漁船沖上陸地；一間又一間的房屋捲走。人坐在屋頂上呼求拯救，慶幸自己能有一絲生機卻又擔心下一秒自己會被捲進洪水中。當時的我沒有甚麼特別的感覺，始終日本與我很遠，仙台我根本聽也沒聽過，但千想萬想也沒有想過七年後的我卻會踏著仙台的泥土與當日遇上海嘯的日本人交談。

災難與我們香港人看似遙遠，但災難卻可隨時出現。瘟疫、核事故、恐襲每天都威脅著我們，我們卻一直活在萬花筒裡。我們不斷向人炫耀我們的成就，沉醉於玩樂之中，心裡有時候都會不經意的驕傲起來，但這些在上帝眼中其實根本算不上一碼子的事。地震海嘯在幾秒之間便將生命奪走，房屋沖去。我們的能力完全沒有值得驕傲的地方。醫科在香港被視為「神科」，醫科生被當作尖子看待，我們以為能在生死邊緣將病人起死回生，但生和死我們根本控制不了；我們以為我們能治癒病人，但我們改變不了人會死的事實，但唯有掌管生命的主才能起死回生，控制生命，那我們還有甚麼值得驕傲？謙卑順服是一生的功課。

悲傷是災後必然存在的感覺。人失去一生中的最愛、骨肉和至親。悲傷是一種情感，也是一個傷口，只是肉眼看不見。它的復原時間很長，很難癒合。同行是康復的重要催化劑，因為經上記著說：「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。」傳道書 4:9-10 就算不是作為醫護人員，愛我們的鄰舍也是應當作的，因為基督也是如此愛我們。作為醫護人員我們根應該不單照顧病人的身體，更要照顧他們的心靈，作他們的鄰舍，愛他們如同我們愛自己，作好見證榮耀父。

神透過日本整個國家教導我們儘管在人的角度我們是如此成功，但祂才是神，祂才是坐著為王。今生的成就一瞬間被大浪捲走，被歷史遺忘灰飛煙滅，所以我們根本沒有驕傲的理由。我們每天營營役役的生活，只顧著自己的起居飲食卻遺忘了好撒瑪利亞人的故事，忘記了愛我們的鄰舍這一條誡命。我們每一天生活不應為一天的飲食憂慮，因為祂會供應我們每天的需要，反而應時時思想著如何見證神。